



## 申請程序

1. 經網上或郵寄申請報名



2. 上傳或郵寄文件



3. 核對資料及資格審核



4. 轉介申請人進行檢測



5. 解釋檢測報告及後續諮詢



服務推展期：2021年3月起



## 預約及報名詳情

九龍樂善堂為仁安醫院「仁心仁術慈善計劃」的合作伙伴，有興趣參加計劃的女士，可透過樂善堂查詢計劃詳情及報名事宜。

詳情可致電 3565 2797 / 2272 9870 與職員聯絡



網上報名表格

九龍樂善堂總辦事處

九龍城龍崗道61號



## 服務地址

服務地址：

仁安醫療造影體檢中心

九龍尖沙咀中間道5號 H Zentre 9樓

仁安醫院

新界沙田大圍富健街18號



# 樂善堂 & 仁安醫院 仁心仁術 乳房健康檢查慈善計劃



### 服務費用全免

### 名額有限，額滿即止

### 共同守護你的健康！



九龍樂善堂

The Lok Tin Tong Benevolent Society, Kowloon  
Since 1880 成立





## 乳癌

乳癌是香港女性最常見的癌症。在2018年，女性患乳癌的新症超過4600宗，佔本港女性癌症新症總數逾27%。然而隨著科技發展及治療技術的提升，乳癌的治愈率也不斷提高。整體乳癌患者的五年相對存活率為84%，第一期的五年相對存活率更高達99%，幾乎與一般人口無異，突顯及早發現及治療的重要性。



## 乳癌的高風險因素

與生活方式有關：

- 缺乏體能活動
- 飲酒
- 更年期後肥胖
- 年齡增長
- 從未或較遲生育



此外，女性如有家族乳癌或卵巢癌病史女，個人帶有某些基因突變，或在30歲前曾接受胸部放射治療，罹患乳癌風險會較高。



## 關注乳房健康

女性應時刻關注乳房健康，並熟悉自己乳房平常的外觀和觸感。多留意乳房有沒有出現不尋常的變化。如察覺乳房出現不尋常情況，應盡快求醫。



**看** 形狀、大小及皮膚有否改變及異常



**觸** 觸壓乳房及周圍是否有不明腫塊



**臥** 平躺後一手放頭下另一手以觸方式檢查乳房及腋下



**擰** 拇指與食指擠壓乳頭觀察是否有異常分泌物



## 乳癌普查方法

### 乳房X光造影及超聲波檢查

目前最有效的乳癌普查方法是乳房X光造影術及超聲波。乳房X光造影術檢查能反映乳腺結構改變、陰影及微細鈣化點，而乳房超聲波則可分辨結節是否實心腫瘤。由於乳癌發病率隨年齡增長而增加，因此建議35至40歲的女性應接受至少一次乳房X光造影檢查，以作日後比較對照之用及可以盡早抽出病變。女士到了40歲後除了每年要進行臨床乳房檢查及基本超聲波掃描外，亦應每2年接受乳房X光造影檢查。



## 計劃目的

現時公立醫院乳房檢測及諮詢服務需長時間輪候，而在私人醫療機構則需收取昂貴費用。有見及此，仁安醫院「仁心仁術慈善計劃」開展免費乳房檢查服務，幫助基層婦女盡早接受相關檢查，務求達到及早發現和診斷。



## 服務對象

- 40至65歲沒有乳癌病史的女性
- 持有香港永久性居民身份證
- 綜合社會保障援助(綜援)計劃受眾或中、小學生資助計劃或在職家庭津貼計劃或低收入人士
- 在過去一年半中沒有接受乳房X光造影



## 服務內容 (由仁安醫院提供)



- 乳房 X 光造影、超聲波檢測服務



- 專業醫生檢視報告



- 預防及治療諮詢服務